

## Beate Lock

Beratung Training Mediation

Jahrgang 1961



### | Coaching Praxiserfahrung

- Rollenklarheit im Führungsprozess
- Zukunftsbilder, Ziele und Strategien entwickeln
- Muster erkennen, unterbrechen und ändern
- Konflikte klären und lösen
- Herausfordernde Mitarbeiter und Teams führen
- In der Organisation sichtbar werden/  
Authentisches Selbstmarketing
- Entscheidungen treffen
- Veränderungen gestalten

### | Coaching-Ansatz und Methoden

Beim Coaching als professionellem Reflexionsverfahren, ist es das Ziel im Kräftefeld herausfordernder Aufgaben und Situationen, den Erwartungen des relevanten Umfeldes sowie den eigenen Bedürfnissen die Balance zu finden. Denken, fühlen und handeln kommen in Einklang.

Klar und zugewandt, mit hoher Fachkompetenz, Humor und einer guten „Erdung“ unterstütze ich Sie, passende Handlungsstrategien und Lösungen für Ihr Anliegen zu erarbeiten. Mein Handwerkszeug setzt sich aus einer Vielzahl unterschiedlicher Methoden zusammen, die Sie anregen, die Perspektive zu wechseln, die Situation und das Verhalten zu verstehen und zu ändern.

### | Beruflicher Hintergrund

- Seit 2004 in freiberuflicher Praxis als Coach, Beraterin, Trainerin und Mediatorin tätig
- Beraterin für Personal- und Organisationsentwicklung (Schickler Beratungsgruppe)
- Personalentwicklerin und Prozessbegleiterin (Still GmbH)
- Leiterin der Aus- und Weiterbildung, Führungskräftetrainerin (Karstadt Warenhaus AG)
- Masterclass Coaching/zertifizierter Coach, zertifizierte LIFO®-Analystin, Ausbildungen in Psychodrama/Soziometrie, Teamsupervision, Gewaltfreier Kommunikation, Gruppendynamik, systemischer Organisationsberatung, Konfliktmanagement und Mediation, Klärungshilfe
- Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO)

### | Coaching Adresse

City Süd  
Kontorhaus „Hammaburg“  
Spaldingstraße 210, 3.St.  
20097 Hamburg

5 min von S-/ U-Bahn Berliner Tor  
Ausgang Heidenkampsweg