

## Beate Lock

Beratung Training Mediation

Jahrgang 1961



### | Coaching Praxiserfahrung

- Rollenklarheit im Führungsprozess
- Zukunftsbilder, Ziele und Strategien entwickeln
- Muster erkennen, unterbrechen und ändern
- Konflikte klären und lösen
- Herausfordernde Mitarbeiter und Teams führen
- In der Organisation sichtbar werden, sich positionieren
- Entscheidungen treffen
- Veränderungen gestalten

### | Coaching-Ansatz und Methoden

Beim Coaching und der Supervision als professionellen Reflexionsverfahren, ist es das Ziel im Kräftefeld herausfordernder Aufgaben und Situationen, den Erwartungen des relevanten Umfeldes sowie den eigenen Bedürfnissen die Balance zu finden. Dreh- und Angelpunkt ist die Rolle. Ziel ist es das Denken, Fühlen und Handeln immer wieder in Einklang zu bringen. Klar und zugewandt, mit hoher Fachkompetenz, Humor und einer guten „Erdung“ unterstütze ich Sie, passende Handlungsstrategien und Lösungen für Ihr Anliegen zu erarbeiten. Mein Handwerkszeug setzt sich aus einer Vielzahl unterschiedlicher Methoden zusammen, die Sie anregen, die Perspektive zu wechseln, die Situation und das Verhalten zu verstehen und zu ändern.

### | Beruflicher Hintergrund

- Seit 2004 in freiberuflicher Praxis als Coach, Beraterin, Trainerin und Mediatorin tätig
- Beraterin für Personal- und Organisationsentwicklung in der Hamburger Schickler Gruppe
- Personalentwicklerin und Prozessbegleiterin bei der Still GmbH in der Maschinenbauindustrie
- Leiterin der Aus- und Weiterbildung, Führungskräftetrainerin in der Karstadt Warenhaus AG
- Masterclass Coaching/zertifizierter Coach
- DGSv zertifizierte Supervisorin
- Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO)

### Supervision

- Supervision für Coaches
- Supervisionsgruppen für Führungsverantwortliche
- Einzelsupervision
- Teamsupervision