

## Time out – Reflexionsraum für Führungskräfte

### **Unter Zeitdruck vor komplexen Entscheidungen stehen**

Führungskräfte aus allen Branchen finden sich häufig in einer vergleichbaren beruflichen Situation vor: Sie stehen vor Entscheidungen in komplexen Situationen und können sich zeit- und themenabhängig nicht in dem Maße mit dem Umfeld, d.h. z.B. mit Kolleg:innen, Mitarbeiter:innen oder Kunden:innen austauschen, wie sie es sich wünschen oder wie es die Situation benötigen würde.

Die Veränderungen im Arbeitsumfeld durch digitale Entwicklungen, virtuelle Kooperation, flachere Hierarchien, mehr Wünsche nach Teilhabe, selbstorganisiertes Arbeiten und erhöhtem Tempo brauchen Auszeiten und Freiräume, um Abstand zu gewinnen, sich auszutauschen, um zu verstehen und handlungsfähig zu bleiben.

### **Resonanz erhalten – Spielräume eröffnen**

Time Out ist ein Reflexionsraum (Supervision) für Führungskräfte zur kontinuierlichen Professionalisierung des beruflichen Handelns. Eine Situation in Worte zu fassen und die Resonanz anderer darauf zu erleben, erweitert oft bereits das eigene Sichtfeld und eröffnet Spielräume. Ungelöste Fragen, schwierige Situationen und Konflikte aus dem Arbeitsfeld werden im Kreis einer unterstützenden Gruppe aus verschiedenen Blickwinkeln reflektiert, um daraus ein größeres Verständnis der Situation, neue Perspektiven und Handlungsoptionen zu gewinnen.

### **Neue Gruppe ab dem 21. März 2022**

Geplant ist eine Reihe von 6 Terminen, ca. alle 6 bis 8 Wochen, jeweils von 16:30 bis 19:30 Uhr für 5-8 Leitende aus unterschiedlichen Professionen. Heterogenität ist ausdrücklich erwünscht! Die Anmeldung gilt verbindlich für den ersten Time out-Termin. Danach entscheiden Sie sich zur Teilnahme an den weiteren fünf Terminen, die wir gemeinsam verabreden. Kosten: € 130,- inklusive MwSt. pro Abend.

Voraussetzung für diese Arbeit ist die Bereitschaft eigene Fälle, Projekte und Veränderungsvorhaben einzubringen. Nicht bei jedem Treffen muss ein eigener Fall eingebracht werden.