

## **Time out – Reflexions- und Ressourcenraum für Führungskräfte**

**Start einer Gruppe am 2. September 2019**

### **Unter Zeitdruck allein vor komplexen Entscheidungen stehen**

Führungskräfte aus allen Fachgebieten finden sich häufig in einer vergleichbaren beruflichen Situation vor: sie stehen aufgrund ihrer Rolle allein vor Entscheidungen und können sich zeit- und themenabhängig nicht in dem Maße mit dem Umfeld, d.h. z.B. mit KollegInnen oder KundenInnen austauschen, wie sie es sich wünschen oder wie es die Situation benötigen würde.

Sie müssen zügig zu einer Entscheidung kommen und handlungsfähig bleiben. Die vielfältigen Veränderungen in der Arbeitswelt durch digitale Entwicklungen, gestiegenes Tempo und erhöhte Komplexität vieler beruflicher Situationen brauchen jedoch gerade den Austausch, um genügend Informationen zum Verstehen und für wirkungsvolle Entscheidungen und Handlungen zur Verfügung zu haben.

### **Resonanz erhalten – Spielräume eröffnen**

Time Out – der Reflexions- und Ressourcenraum für Führungskräfte kann dieses Dilemma abfedern und ist ein Instrument zur kontinuierlichen Professionalisierung des beruflichen Handelns. Eine Situation in Worte zu fassen und die Resonanz anderer darauf zu hören, erweitert oft bereits das eigene Sichtfeld und eröffnet Spielräume. Ungelöste Fragen, schwierige Situationen und Konflikte aus dem Arbeitsfeld werden unter Supervision im Kreis einer Gruppe aus verschiedenen Blickwinkeln reflektiert, um daraus ein größeres Verständnis der Situation, neue Perspektiven und Handlungsoptionen zu gewinnen.

### **Das sind die Rahmenbedingungen**

Die Time out-Gruppe starten mit einem Set von 6 Terminen, ca. alle 4 Wochen, jeweils von 16 bis 19 Uhr für 5-8 Leitende aus unterschiedlichen Professionen. Heterogenität ist ausdrücklich erwünscht! Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

**Starttermin ist der 2. September 2019.** Alle weiteren Termine werden gemeinsam festgelegt.

Voraussetzung für diese Arbeit ist die Bereitschaft eigene Fälle, Projekte und Veränderungsvorhaben einzubringen. Nicht bei jedem Treffen muss ein eigener Fall eingebracht werden. Die Anmeldung gilt verbindlich für alle 6 Time out-Termine. Ort: Spaldingstraße 210, 20097 Hamburg. Kosten: € 110,- inklusive MwSt. pro Abend.